



I Seminário de Pesquisas do ProEF/UFSCar

São Carlos, 24 de agosto de 2019



FRANCISCO, Maloá de Fátima; COUTO, Yara Aparecida. Ginástica geral: possibilidades para a educação física escolar. In: SEMINÁRIO DE PESQUISAS DO PROEF/UFSCAR, 1., 2019, São Carlos. **Anais** [...]. São Carlos: ProEF/UFSCar, 2019. p. 10.

GINÁSTICA GERAL: POSSIBILIDADES PARA A EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Maloá de Fátima Francisco
efmaloa@yahoo.com.br

Yara Aparecida Couto
yaracouto@ufscar.br

Resumo: Este estudo tem como prioridade apontar possibilidades para o desenvolvimento da ginástica geral enquanto conteúdo da educação física escolar para o 3º ano do ensino fundamental, auxiliando diretamente os profissionais atuantes nas escolas. De modo que será organizado um plano de ação para que as estratégias de desenvolvimento desta modalidade possam ser elaboradas e aplicadas em uma Unidade Didática fundamentada na Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Cientes de que esta proposta parece não estar presente no universo escolar devido a BNCC ainda estar sendo implementada nas escolas brasileiras, utilizaremos também como orientação a proposta do Grupo Ginástico da Unicamp (GGU) que é uma referência na área da Ginástica Geral. Frente a isso, esta pesquisa de natureza qualitativa tem como proposição a revisão bibliográfica, a intervenção da UD e os diários de campo. A partir de uma análise qualitativa destes diários de campo, buscaremos, em essência, seguir com a análise de conteúdo em três momentos: - levantamento das características descritivas das aulas, - das tarefas realizadas em aula, com relação às estratégias usadas pelo professor para cada aprendizagem, - do conjunto de aspectos que o professor apresenta para a formação humana e sua capacitação. Diante dos dados apresentados, destacamos três categorias à luz da teoria que sustenta esse trabalho: base gímnica; formação humana; prazer pela prática. Este contexto fornecerá subsídios para apontarmos uma sistematização do conteúdo da Ginástica Geral, fundamentada na BNCC e correlacionada na proposta do GGU, na perspectiva de auxiliar os professores para o desenvolvimento da Ginástica Geral, quanto ao conhecimento, ao método e às estratégias de ensino, de modo a oferecer novas possibilidades para a educação física escolar.

Palavras-chave: Ginástica Geral; Educação Física Escolar; Base Nacional Comum Curricular.

